

# 令和4年度 お酒と健康について 考える家族セミナー

依存症からの回復には、自助グループとのつながりが大切と言われています。  
断酒会は、日々の例会において仲間と共にお酒の問題を語り合うことで回復を目指す会であり、  
ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じています。  
当セミナーでは、断酒会の活動について知っていただき、  
自助グループにつながるきっかけ作りをお手伝いします。

日時	<b>令和4年8月3日（水）【申し込み締め切り7月29日（金）】</b> <b>14:00～15:30（開場13:30～）</b> ※新型コロナウイルス感染症の関係で急遽中止となる場合があります。
会場 ※①または②を選択	①札幌こころのセンター デイルーム （札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 4階） 先着順、5組 ②Zoom使用可能な方はご自宅からの参加 先着順、10組
内容	<b>講演 「NPO 法人札幌連合断酒会について」</b> NPO 法人札幌連合断酒会 代表理事 須貝昭博氏  <b>「模擬例会」</b> NPO 法人札幌連合断酒会 会員  <b>「アルコール依存症に関するQ&amp;A、精神科医からのメッセージ」</b> 札幌こころのセンター 精神科医 鎌田隼輔所長  <b>断酒会との個別相談会</b> ※15時30分～16時30分の時間帯、先着順3組まで
参加費	無料 （Zoom使用時の通信料はご負担ください）

お申し込み  
（電話または  
FAX）

札幌こころのセンター（札幌市精神保健福祉センター）  
担当：高野・大澤・藤澤  
電話：011-640-7183（月～金、祝日を除く 13:00～16:00）  
FAX：011-622-5244（裏面の申込書をご利用ください）



さっぽろ市  
02-F04-22-1440  
R4-2-984

札幌こころのセンター（札幌市精神保健福祉センター）行  
（FAX 011-622-5244）

令和4年度 お酒と健康について考える家族セミナー  
参加申込書

令和4年 月 日

ふりがな	
氏名	
住所	〒
連絡先電話番号	※ FAX受理後、札幌こころのセンターからお電話いたします。
メールアドレス	※ ご自宅からのオンライン参加の場合、ご記入ください。
年齢	歳
アルコール依存症 についてお困りの こと	