

令和6年度

SAPPORO

お酒と健康について考える 家族セミナー

日時 **8/20 (火)**

18:00～19:30

会場受付、Zoom入室 17:30～

参加無料

会場 (定員 20名)

WEST19 4階ダイルーム

札幌市中央区大通西 19 丁目

Web (定員 100名)

Zoom ミーティング



アルコール依存症は、飲酒している本人だけでなく、周囲の人を巻き込みながら進行する病気です。アルコール依存症という病気について正しく理解し、ご家族のお酒の問題についてどう対応したら良いかを一緒に考えてみませんか？

講演

「アルコール依存症カウンセリング～家族と歩む関わり方のコツ～」

医療法人溪仁会 手稲溪仁会病院 公認心理師

常田 深雪 氏

「断酒会の取り組みについて」

NPO 法人札幌連合断酒会 共同理事

小柳 紀義 氏

「断酒会に聞く～お酒の問題と家族の対応～」

札幌連合断酒会の皆さん

申し込み・お問合せ

参加ご希望の方は、電話または FAX、メール、札幌こころのセンターホームページ内の

申込フォームよりお申し込みください。(右記の二次元コードからもお申込みいただけます)

電話：011-622-5190 (祝日を除く 月～金 8:45～17:15)

FAX：011-622-5244 (裏面の申込書をご利用ください) メール：kokoro-c@city.sapporo.jp

札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター) 相談支援係：藤澤、高野



さっぽろ市
02-F04-24-1525
R6-2-1064

札幌市精神保健福祉センター（札幌こころのセンター） 担当：藤澤、高野 宛
(FAX 011-622-5244)

令和6年度 お酒と健康について考える家族セミナー
参加申込書

令和 6 年 月 日

ふりがな	
申込者氏名	
対象者とのご関係	・ 本人 ・ 配偶者 ・ 親 ・ 子 ・ 兄弟姉妹 ・ その他の家族() ・ 支援者(勤務先:) ・ その他()
ご住所	(〒 -)
電話番号	(TEL - -) ※FAX受理後、担当者から確認のお電話をさせていただきます。
連絡可能時間帯	・ いつでも可 ・ 午前 時ころ ・ 午後 時ころ
参加方法	会場 ・ オンライン(Zoom)
参加人数	人
メールアドレス	※オンラインでの参加をご希望の場合は連絡先メールアドレスをご記入ください

アルコール依存症についてお困りのこと、講師や断酒会の皆さんへの質問やお聞きになりたいことなど、ご自由にご記載ください