

令和7年（2025年）9月吉日

居宅介護支援事業所
地域密着型サービス事業所
介護保険4施設
特定施設入居者生活介護実施施設
地域包括支援センター

管理者 様

一般社団法人 札幌市介護支援専門員連絡協議会
会長 長 崎 亮 一
白石区支部長 豊 年 博 之
〈公印省略〉

令和7年度 札幌市白石区 主任介護支援専門員資質向上研修会の開催について (令和7年度 札幌市ケアマネジメントリーダー活動支援事業)

時下、貴職におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、札幌市では、介護保険法に掲げる地域支援事業の「介護給付費等費用適正化事業」として、介護支援専門員の質の向上と介護保険制度の適正な運営を目指しており、介護支援専門員が適切なケアマネジメントに基づくケアプラン作成を行えるよう支援するために「ケアマネジメントリーダー活動支援事業」を本年度も実施いたします。「主任介護支援専門員が、介護支援専門員の実践力向上のためのスーパーバイズ、地域包括ケアシステムを実現するために必要な情報の収集・発信、事業所や職種間の調整等の役割を發揮し、札幌市の介護支援専門員全体の質の向上を図ることを目指し、介護支援専門員の課題整理を行う」ことをその内容としております。

本会では当該事業を札幌市から受託し、各地域の特性があることを重要視した上で、各区で研修会を開催することといたしました。

このたび、白石区では、「区独自の社会資源」をテーマに、下記のとおり研修会を開催いたします。

つきましては、趣旨をご理解いただき、貴事業所所属の職員が研修会にご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1 日時場所 令和7年10月9日（木） 15:00～16:30 受付開始（14:30）

※講義資料は各自ダウンロードの上ご持参ください

10月6日（月）までにアップします

白石区民センター区民ホール（白石区南郷通1丁目南8 白石区複合庁舎5階）

2 テーマ 「白石区の社会資源について」

講師：札幌市白石区社会福祉協議会 事務局次長 金澤 崇史 氏

内容：介護支援専門員が利用者の多様なニーズに応えるため、インフォーマルサービスやボランティア活動などの情報を知ると共に、主任介護支援専門員として、地域における多種多様な社会資源との連携を可能にするための基盤の構築を考えていく。

<グループワーク>

- ・インフォーマルサービスの収集方法、事業所内での共有・管理方法
- ・より効果的に地域資源の情報を共有するためには、どのような仕組みがあれば良いか？

- 3 対 象 白石区内の居宅介護支援事業所、地域密着型サービス事業所、介護保険4施設、特定施設入居者生活介護を実施している施設、地域包括支援センターに勤務する主任介護支援専門員
- 4 参加費 無料（ただし、定員100名になり次第、受付を終了させていただきます）
- 5 申込み 札幌市介護支援専門員連絡協議会 (<https://sapporo-cmrenkyo.jp/>) のホームページから、お申込みください。
なお、複数名のお申込みはできません。「お一人ずつ」でお願いします。

お申込み時のお願い

ホームページ申込画面内の「主任介護支援専門員 資質・能力チェック表」にご入力ください。すべての設問にお答えいただき「送信」後、お申込ができます。ご協力をお願いいたします。

- 6 その他 ①主任介護支援専門員で受講証明書の発行を希望する方は、介護支援専門員証または、本人確認ができる身分証をお持ちください。
②集合研修となりますので、マスク着用・検温など各自感染予防対策を行ってご参加ください。また、有症状の方はご参加をお控えて頂くようお願いいたします。

- 7 お問い合わせ・連絡先



一般社団法人

札幌市介護支援専門員連絡協議会

TEL 011-792-1811 FAX 011-792-5140

E-mail : info@sapporo-cmrenkyo.jp

【主任介護支援専門員 資質・能力チェック表（試案）】

○このチェック表は、北海道が独自に作成した試案です。

○ご自分の「現在位置」を知るために、チェックしてください。

○テストではありません。主任介護支援専門員としての能力を向上される際の参考にしてください。

内 容	解 答 欄
自分自身の個別支援業務について	
1. 殆どの利用者に自立できている点があることを認識していますか。	1 はい 2 いいえ
2. 個人の尊厳を保ち、その人らしさを尊重したケアプランを作成していますか。	2 はい 2 いいえ
3. 利用者の視点に立って、フォーマルなサービスやインフォーマルなサービスの量・質を確保したケアプランを作成していますか。	3 はい 2 いいえ
4. 支援者の安心以上に、本人が安心できる生活の支援になっていますか。	4 はい 2 いいえ
介護支援専門員への支援について	
5. 他の介護支援専門員から相談を受けることがありますか。	1 はい 2 いいえ
6. 他の介護支援専門員からの相談に対して、その場の対応のほか継続的なサポートを心がけていますか。	1 はい 2 いいえ
7. ケアマネジメント過程を一緒に見直していますか。	1 はい 2 いいえ
8. 介護支援専門員の解決能力や、おかれている状況をアセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
9. 同行訪問により、理屈だけで助言せず、行動で示していますか。	1 はい 2 いいえ
10. 担当ケアマネジャーが、自信を持ってケアマネジメントできるように、否定的な表現をしない等の支援を心がけていますか。	1 はい 2 いいえ
11. 介護支援専門員の望んでいることや力量を判断し、支援の仕方を変えていますか。（カウンセリング、コーチング、スーパーバイズ、コンサルテーション等）	1 はい 2 いいえ
12. 介護支援専門員が困っている利用者等に、必要なときには一緒に関わったり、関係者への調整を協働して行ったりする等、直接関わっていますか。	1 はい 2 いいえ
13. 自分自身がスーパーバイズ、コーチング等を受けていますか。	1 はい 2 いいえ
地域の包括的・継続的なケアシステムの構築について	
14. 地域の人的資源物的資源について、アセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
15. 地域の既存のインフォーマルなネットワークをアセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
16. 地域の既存のインフォーマルとフォーマル混合のネットワークをアセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
17. 地域のケア会議等に出席を求められていますか。	1 はい 2 いいえ
18. 自分自身に情報を提供して下さる住民や関係者がいますか。	1 はい 2 いいえ
19. 利用者にかかわる際に小さなネットワークを創った経験がありますか。	1 はい 2 いいえ
20. 小さなネットワークから大きなネットワークを創った経験がありますか。	1 はい 2 いいえ
21. 検討課題を明確にした上で会議を開催していますか。	1 はい 2 いいえ
22. 日頃から自機関や施設の役割や機能、人的資源について、関係者や住民に情報提供していますか。	1 はい 2 いいえ
23. サービスの改善や、新たな資源の開発に向けた提案を、行政やボランティア組織等に働きかけていますか。	1 はい 2 いいえ
24. 特定の事業所に偏らないように調整したり、地域全体のサービスの質を上げたりするような配慮をしていますか。	1 はい 2 いいえ
25. 支援した介護支援専門員からその後のフィードバックを受けていますか。	1 はい 2 いいえ
業務管理・人事管理・経営管理	
26. 所属事業所の運営基準・業務要綱等に基づいて業務を行っていますか。	1 はい 2 いいえ
27. 所属事業所が提供するサービスの質の管理に関わっていますか。	1 はい 2 いいえ
28. 所属事業所の職員個々の力量をアセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
29. 所属事業所の職員個々の力量に応じた目標管理、メンタルヘルスの支援等を行っていますか。	1 はい 2 いいえ
30. 所属事業所の事業計画の執行や進行管理等に関わっていますか。	1 はい 2 いいえ
自己の資質向上	
31. 自分自身の専門的な力量（知識、技術）や感情、価値観、個性、傾向等をアセスメントしていますか。	1 はい 2 いいえ
32. 業務を振り返り分析し、課題を明確化した上で、関係者に説明したり、情報交換をする場を企画していますか。	1 はい 2 いいえ
33. 演習を中心とした力量形成できる学習会に参加もしくは主催して、支援技術の向上に努めていますか。	1 はい 2 いいえ
34. 地域の研修会への出席や、各種学会や研究会に所属する等し、自己研鑽していますか。	1 はい 2 いいえ
総合的自己評価（上記で「はい」を選択した数から役割が果たせている率を計算してください）	
①10項目以下（30%未満）	①（30%未満）
②11～16項目（30%以上50%未満）	②（30%以上50%未満）
③17～27項目（50%以上80%未満）	③（50%以上80%未満）
④28項目以上（80%以上）	④（80%以上）