

夜、ぐっすり、寝るために

～大人用の紙おむつの選び方・あて方～

大人用の紙おむつには種類が多くありますが、自分のサイズや着用方法、尿量や交換回数に合うものを選ばなければなりません。

今回のセミナーでは、紙おむつの専門家による吸収力の高い紙おむつのご紹介や、ベッド上での紙おむつのあて方等の講習を行います。紙おむつが必要な方を介護されている方や、今回の講座に興味、関心のある方はぜひご参加ください。

講師 白十字(株) 北海道営業所 排泄ケアアドバイザー 工藤 美保 氏

とき	令和8年4月11日(土) 10:00～11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 福祉用具展示ホール (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目」駅 1番出口より徒歩1分
参加費	無料
申込み・ 問い合わせ先	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



FAX送信先011-614-1109 切り取らずこのままFAXしてください。

「夜、ぐっすり、寝るために～大人用の紙おむつの選び方・あて方～」

参加申込書

フリガナ
 ■ 氏名 (年齢) ■ 電話番号